EFNEP

Expanded Food and Nutrition Education Program



Clases de Nutricion gratis

Cuando:

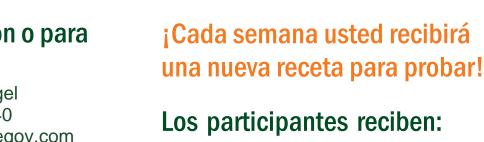
Martes
De 4:00-6:00pm
22 de Abril-17 de Junio 2025

Dónde:

Sala Comunitaria de Hughes Station 231 N. Main St. Brighton, CO

Para más información o para registrarse:

Antonio Rangel 720-323-0140 ARangel@arapahoegov.com



van a consumir

aprenderá a:

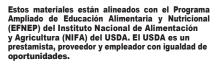
Ser más activo

Cocinar recetas nuevas

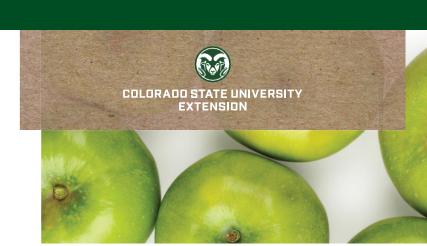
Escoger alimentos saludables

- Estera para cortar
- Botella de agua
- Lista de compras
- Tazas y cucharas medidoras
- Cepillo para frutas y vegetales
- Iman !Cocine de manera segura!
- Termómetro para el refrigerador
- Libro de recetas de cocina ¡A cocinar!

These materials are aligned with the Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP) from the USDA National Institute of Food and Agriculture (NIFA). USDA is an equal opportunity lender, provider, and employer.







Un programa GRATUITO para

jóvenes adultos y padres donde

Ahorrar dinero en la tienda de comestibles.

• Mantener la seguridad de los alimentos que